



Medizin &
Lebenskunst
Akademie

Ausbildung zum Gesundheitscoach

N.I.T. Neuro-Integrative Therapie nach M. Kastiel®



Inhalt

- 3 Die Akademie
- 4 Die Ausbildung zum Gesundheitscoach N.I.T.
Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel®
- 6 Lehrinhalte der Ausbildung
- 7 Umfang der Ausbildung
- 8 Weitere Ausbildungen an der Medizin und Lebenskunst
Akademie
- 9 Osteopathie-Ausbildung, Kraniosakral-Ausbildung
- 10 Heilpraktiker-Ausbildung, MQT® Ausbildung zum Medizinischen
Qi Gong-Trainer
- 11 Sonderkurse

Die Akademie

Die Medizin und Lebenskunst Akademie wurde 1987 gegründet und ist eine der ältesten Osteopathieschulen in Deutschland. Die Heilpraktikerausbildung ist eine wichtige Ergänzung des an der Akademie angebotenen Lehrprogrammes. Wir haben ein integratives Konzept erarbeitet, das es ermöglicht die Praxis mit der Theorie zu verbinden.

Qualitätsmanagement

Es ist uns wichtig, eine fundierte Ausbildung zu garantieren. Deshalb setzen wir ein auf Basis DIN ISO 9001 installiertes Qualitätsmanagement-System ein. Wir unterrichten in freundlicher und lernorientierter Umgebung mit moderner Technologie.

Dozenten mit Praxiserfahrung

Unsere Dozenten sind langjährig in eigener naturheilkundlicher Praxis tätig. Wir achten auf die Vermittlung von detaillierten medizinischen Kenntnissen, die Sie in der Prüfung brauchen. Wir arbeiten mit einer praxisorientierten Lehrmethode, die klar und verständlich ist. Die Unterrichtsgruppen sind klein, so dass auch eine individuelle Betreuung ermöglicht wird.

Umfeld

Ein optimales Lernumfeld ist uns wichtig. Wir möchten Ihnen Freude an Ihrem neuen Beruf vermitteln und achten deshalb auf kleine Gruppen und persönliche Betreuung unserer Schüler. So können Sie Ihre maximale Lernkapazität entwickeln. Schulinterne Prüfungen zur Lernkontrolle werden angeboten.



Die Ausbildung zum Gesundheitscoach
N.I.T. Neuro-Integrative Therapie nach M. Kastiel®

Was bietet mir die Ausbildung zum Gesundheitscoach?

Die N.I.T. Neuro-Integrative Therapie nach M. Kastiel ® und die BST Body Soul Therapie-Methode wurden von Moshe Kastiel entwickelt. N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel® basiert auf der Methode der Hirn-Körperneigungen sowie deren Korrektur durch Bewegung und Bewusstsein.

Die Ausbildung richtet sich sowohl an medizinisches Fachpersonal als auch an Menschen ohne Heilpraktikererlaubnis.

Der Gesundheitscoach arbeitet mit gesunden Menschen an der Prävention von Erkrankungen.

Wer kann die Ausbildung zum Gesundheitscoach N.I.T. buchen?

Alle interessierten Personen können sich zum Gesundheitscoach ausbilden lassen. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung mit Zertifikat ab.

Wann findet der Unterricht statt?

Der Unterricht findet in Kursen zu je 4 Tagen statt. Sind Sie bereits Osteopathieschüler an unserer Akademie, benötigen Sie für den Gesundheitscoach 4 Kurse zu je 4 Tagen. Sind Sie kein Osteopathieschüler, benötigen Sie für den Gesundheitscoach 6 Kurse zu je 4 Tagen.

Die ersten beiden Kurse sind Kurs 1 und Kurs 2 des Moduls kraniosakrale Osteopathie, danach starten Sie die 4 Kurse der N.I.T.-Ausbildung. Die Ausbildung kann berufsbegleitend absolviert werden.

Anrechnung der N.I.T.-Ausbildung auf die Gesamtstunden der Osteopathie-Ausbildung

Die N.I.T.-Ausbildung wird mit 144 Stunden auf die Osteopathie-Ausbildung angerechnet.

Zertifikat:

Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung ab.

Lehrinhalte der N.I.T. Neuro Integrativen Therapie

Die Ausbildung zum Gesundheits-Coach hat vier Säulen:

1. Gesundheitsberatung und Coaching durch Training Coaching and Training

- Indikationen / Kontraindikationen körperlicher Aktivität
- Diagnostik nach den Hirn- und Körperneigungen.
- Diagnostik des elektromagnetischen Feldes des Menschen. Jeder hat ein individuelles elektromagnetisches Feld. Die daraus folgenden Techniken sind individuell für jeden einzelnen zusammengestellt.
- Erstellung individueller Bewegungskonzepte auf Basis des elektromagnetischen Feldes des Menschen.
- Anatomie und Physiologie (Bewegungsapparat, Gelenke, Funktionsketten, Faszien, Neuroendokrinologie, Psycho-Immunologie, Atemmechanik, Herz-Kreislauf-Regulation).
- Methodisch-didaktische Grundlagen
- Grundlagen der Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Biomechanik
- Übungen und Bewegungen zur Besserung körperlicher Leiden.
- Bewegungsabläufe optimieren
- Bewegungseinschränkungen durch geschulte Bewegung verbessern.
- Techniken zur Reduktion von Schmerz und Verspannung.
- Stressmanagement-Konzepte
- Entspannungstherapie
- Körperliche Aktivität im Kontext von Gesundheitsstörungen und Krankheitsbewältigung.

2. Techniken für die Selbstbehandlung und Selbsttherapie Self Treatment Training (STT)

- Anleitung des Teilnehmers für individuelle Selbstbehandlungskonzepte nach erfolgter Beratung
- Diagnostik der Hirn-Körperneigungen
- Diagnostik des elektromagnetischen Feldes des Menschen
- Mentale und körperliche Techniken, abgestimmt auf das persönliche Feld des Einzelnen.
- Wahrnehmung, Selbstkorrektur und Selbstbehandlung
- Flexibilität, körperliche Kraft
- Konzentrationsfähigkeit, Meditation, mentale Kraft und Präsenz
- Geistige Klarheit
- Biologische, insbesondere anatomische und physiologische Grundkenntnisse über die wesentlichen für das Stress-, Erholungs- und Entspannungsgeschehen relevanten Organsysteme (Bewegungsapparat, Herz-Kreislauf, Atmung, Verdauung, Niere, Nervensystem inkl. Sinnesorgane, Hormon- und Immunsystem).
- Neurobiologie von Meditation
- Konzept der Body Soul-Therapie und Relaxation Response

3. Training mit einem Partner Integrative Partner Training (IPT)

- Umsetzen der Trainingskonzepte des N.I.T. gemeinsam mit einem Trainingspartner

4. Body Soul-Therapie (BST)

- Anatomie von Seele und Körper. Bewusstsein und Attribute. Verwendung des Baums des Lebens in der Diagnostik.
- Des elektromagnetische Feld des Menschen ist die Manifestation des Seelischen und die Verbindung zum Körper. Der Mensch ist ein Seele-Körper-Organismus. Der Körper, der Geist und die Attribute sind untrennbare Kleider der Seele. Man muss Körper und Seele gemeinsam ausgleichen. Die hier vorgestellte N.I.T.-Methode befasst sich mit der Harmonie der Seele mit seinem Körper in einer wundervollen und äußerst hilfreichen Weise.
- Einleitung zur Seelendiagnose und Behandlung nach dem mathematischen und medizinischen Modell des Baums des Lebens.
- Anatomie der Seele
- Der Zugang zur Seele. Welche Werkzeuge stehen uns zur Verfügung. Wurzel der Probleme, denen sich die Seele stellen muss.
- Verschiedene Behandlungsansätze: praktisch im Tun, mental-emotional
- Dem Patienten Möglichkeiten geben, mit Hilfe des Therapeuten und auch alleine Probleme zu lösen
- Wie finden wir die wichtigen Themen und wie diese das Leben der Patienten beeinflussen.

Umfang

Für Osteopathieschüler:

4 Kurse zu je 4 Tagen (Sonntag – Mittwoch), verteilt auf ein Jahr.

Umfang 144 U-Std.

Für Nicht-Osteopathieschüler:

Wer noch keine Vorbildung in Osteopathie hat, benötigt 2 Kurse Kraniosakrale Therapie (Kurs 1 und 2 des Moduls 3 Kranio) und kann erst danach mit der N.I.T.-Ausbildung starten.

6 Kurse zu je 4 Tagen (Sonntag – Mittwoch), verteilt auf ein Jahr.

Umfang: 216 U-Std.

Kosten

Pro Kurs 510 Euro, bei Vorauszahlung des gesamten Moduls 5 % Rabatt auf den Gesamtpreis.

Prüfung, Zertifikat und Skript inklusive, keine weiteren Kosten. Verpflichtung für das gesamte Modul.



Weitere Ausbildungen an der Medizin
und Lebenskunst Akademie

Zusätzlich zum Heilpraktiker-Unterricht bieten wir an der Medizin und Lebenskunst Akademie folgende Ausbildungen an:

Osteopathie

Die Medizin und Lebenskunst Akademie bietet eine komplette Ausbildung in Osteopathie mit einem Umfang von 1350 Unterrichtsstunden. In Deutschland dürfen, außer Ärzten, nur Heilpraktiker eigenverantwortlich osteopathisch therapieren. Zusätzlich zur klassischen Osteopathie, bei der die Diagnose auf Inspektion und Palpation basiert, lehren wir ein völlig neues Gesamtkonzept.

Die Weiterentwicklung des osteopathischen Wissens ist das Ergebnis langjähriger Forschung an der Akademie und wird so noch an keiner anderen Osteopathieschule unterrichtet.

Weiterstudieren bis zum Bachelor in Osteopathie, B. Sc.

Wir setzen uns für die Integration der Osteopathie in den akademischen Lehrplan ein. In Kooperation mit der SRH Fachhochschule für Gesundheit Gera ist derzeit ein Bachelorstudiengang in Osteopathie in der Akkreditierungsphase.

Für nähere Informationen zum Fachbereich Osteopathie fordern Sie bitte unseren separaten Prospekt an.

Umfang

5 Pflichtmodule mit insgesamt 34 Kursen (1206 U-Stunden)
Eine Auswahl an 5 Wahlmodulen (144 U-Stunden)

Insgesamt 1350 U-Stunden

Kosten

Für nähere Informationen zum Fachbereich Osteopathie fordern Sie bitte unseren separaten Prospekt an.

Kraniosakrale Therapie

Die kraniosakrale Therapie ist ein Teil der Osteopathie-Ausbildung. Sie kann aber auch als eigenständige Therapieform gebucht werden. Sie ist eine sanfte Methode mit holistischem Ansatz. Nach Sutherland bildet der sogenannte kraniosakrale Rhythmus die Grundlage eines am Schädel und am gesamten Körper palpablen Rhythmus.

Der Therapeut verwendet seine Hände, um den subtilen kraniosakralen Rhythmus zu evaluieren und zu korrigieren. Ziel der Behandlung ist es, die Balance wiederherzustellen, indem man die Restriktionen der Bewegung auflöst. Dies soll die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen. Eine kraniosakrale Behandlung ist in vielen Fällen indiziert, da sie die Homöostase des Körpers, das endokrine System, viszerale Funktionen und strukturelle Dysfunktionen ausgleichen kann.

Umfang

6 Kurse über 4 Tage, Sonntag bis Mittwoch (36 U-Stunden)

Insgesamt 216 U-Stunden

Nach den 6 Kursen findet eine schriftliche und praktische Prüfung der Teilnehmer statt. Nach bestandener Prüfung wird ein Zertifikat ausgehändigt.

Kosten

6 x 510 Euro

Insgesamt 3060 Euro, Skriptgebühr und Prüfungsgebühr enthalten.

Vorauszahlung

Wir gewähren 5% Rabatt: Sie zahlen für die komplette Kraniosakral-Ausbildung 2906 Euro anstelle von 3060 Euro.

Heilpraktiker Ausbildung

Wir bieten eine Intensiv-Ausbildung, die in Kursen über ein Jahr verteilt, die Themen der gesamten Heilpraktiker-Prüfung erarbeitet.

Alle interessierten Personen können die Heilpraktiker-ausbildung machen. Die Heilpraktikerprüfung findet am Gesundheitsamt des Wohnortes des Teilnehmers statt. Nach bestandener schriftlicher, mündlicher sowie praktischer Prüfung erhält man die Erlaubnis zur Ausführung der Heilkunde.

Die Kurse sind sowohl ONLINE als auch vor Ort buchbar. Wir vermitteln keine trockene Theorie, sondern lebendiges, praktisches und anwendbares Wissen.

Die Heilpraktiker-Ausbildung kann man als separates Modul oder als Teil der Osteopathie-Ausbildung buchen.

Umfang

31 Tage, Insgesamt 279 U-Stunden

Kosten

3720 Euro, die Kurse werden einzeln 30 Tage vor dem jeweiligen Kursbeginn vom Konto abgebucht.

Vorauszahlung

Wir gewähren 5 % Rabatt. Sie zahlen für die komplette Heilpraktiker-Ausbildung 3534 Euro anstelle von 3720 Euro.

Medizinischer Qi Gong-Trainer MQT®

Das MQT®-Programm besteht bei uns seit 1987. Viele Schüler haben bei uns am MQT®-Programm teilgenommen, ein Sonderprogramm zur Trainerausbildung innerhalb der Akademie.

Der MQT® integriert westliche und östliche Medizin mit dem Ziel der Prävention von Krankheiten. Unseren Schülern werden so optimal effiziente Qi Gong-Übungen gelehrt, die sie weitergeben oder auch für sich als Selbstbehandlung erfolgreich einsetzen können. Für die naturheilkundliche Praxis ist der MQT® eine ideale Ergänzung zur Behandlung von Patienten. Unsere langjährige Erfahrung hat gezeigt, dass der Patient, der selbst an seiner Genesung, beispielsweise über Qi Gong-Übungen mitarbeitet, wesentlich zum Erfolg der Behandlung beitragen kann.

Der MQT®-Schüler erlernt, wie man klare, gezielte und individuelle Übungen für jeden Klienten/Patienten finden und ein individuelles Trainingsprogramm aufsetzen kann. Auch für spezifische Beschwerden des Bewegungsapparates, post-traumatisch oder krankheitsbedingt zur Rehabilitation, ist die MQT®-Ausbildung geeignet.

Die Ausbildung ist auch ohne medizinische Grundkenntnisse möglich. Eine Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich in die in den Kursen vermittelte Materie zwischen den einzelnen Kursen zu vertiefen und den Stoff zu wiederholen. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen und mündlich-praktischen Prüfung sowie einem Zertifikat ab.

Umfang

5 Kurse zu je 3 Tagen (Sonntag bis Dienstag, 10 Uhr bis 16 Uhr), insgesamt 100 Unterrichtsstunden.

Kosten

5 x 320 Euro
Insgesamt 1600 Euro, Skriptgebühr einmalig 20 Euro.

Vorauszahlung

Wir gewähren 5 % Rabatt. Sie zahlen für die komplette MQT®-Ausbildung 1520 Euro anstelle von 1600 Euro. Skriptgebühr einmalig 20 Euro.

Sonderkurse



Radiologiekurs

Einführung in bildgebende Verfahren: Ultraschall, CT, MRT. Patientenbilder richtig verstehen. Dieser Kurs ist für alle Heilpraktiker ein wichtiger Zusatzkurs.

Umfang:

1 x 4 Tage

Kosten:

480,- €



Dunkelfeldmikroskopiekurs

Einführung in die Diagnostik der Dunkelfeldmikroskopie.

Umfang:

1 x 2 Tage

Kosten:

240,- €



Medizin & Lebenskunst Akademie

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Medizin und Lebenskunst Akademie
Inhaber: Moshe Kastiel
Leitung: Dott. (Scienze Biol. Univ. Genua) und HP Ursula Kastiel

Adresse: Lindwurmstr. 117
D-80337 München
Tel.: +49 89 99016900
E-Mail: info@osteopathen-ausbildung.de

www.osteopathie-ausbildung.de
Facebook: Medizin und Lebenskunst Akademie

Bildrechte:
Medizin und Lebenskunst Akademie
Shutterstock

