

# Medizinischer Qi Gong Meister MQT<sup>®</sup>

## Aufbaustudium

Das Aufbaustudium bietet die Möglichkeit, eigene Kurse bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifizieren zu lassen.

### **Voraussetzung: Abschluss des Med. Qi Gong Trainer MQT<sup>®</sup> - Basisstudium**

**Die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)** ist eine Kooperationsgemeinschaft, die im Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen Präventionsangebote nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V prüft und zertifiziert .

Wenn Sie künftig Ihre Qi Gong Kurse von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen lassen möchten, können Sie Ihr Unterrichtskonzept bei der zentralen Prüfstelle für Prävention anmelden.

- Der **Medizinische Qi Gong Meister MQT<sup>®</sup>** an der Medizin und Lebenskunst Akademie erfüllt die Kriterien des Präventionsangebotes „Qi Gong“ der Zentralen Prüfstelle für Prävention.
- Der **Medizinische Qi Gong Meister MQT<sup>®</sup>** umfasst 360 Zeitstunden zu je 60 min (60 ECTS Punkte) und enthält die von der ZPP geforderten Inhalte.
- Wir bieten zwei Versionen für den Medizinischen Qi Gong Meister MQT<sup>®</sup> an. Welche Sie wählen, hängt von Ihrem persönlichen Schwerpunkt ab, ist aber für die ZPP gleichrangig.

### **Hier sind Ihre Anmeldekriterien bei der ZPP:**

- Zertifikat Med. Qi Gong Meister MQT<sup>®</sup>, den man innerhalb von zwei Jahren absolviert hat.
- einen Grundberuf entweder im Gesundheits- oder Sozialbereich.
- Wer keinen Grundberuf im Gesundheits- oder Sozialbereich hat, muss zusätzlich noch 200 Stunden Qi Gong unterrichtet haben, bevor er sich bei der Prüfstelle anmelden kann.

## Med. Qi Gong Meister MQT® Version A

• Med. Qi Gong Trainer MQT®, 5 Kurse zu je 3 Tagen	75 h
• Weitere 7 Kurse MQT®, 7 Kurse zu je 3 Tagen	105 h
• Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, 2 Kurse zu je 4 Tagen	54 h
• Selbstlernzeit	126 h
<b>TOTAL</b>	<b>360 h oder 60 ECTS</b>

## Weitere 7 Kurse MQT®

**Umfang:** 7 Kurse zu je 3 Tagen (So, Mo, Di), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 16 Uhr, insgesamt 105 h

WEITERE 7 KURSE MQT®					
Ball Qi Gong	18.-20. Januar 2026 Dozent: Peter Schwab	31. Mai – 02. Juni 2026 Dozent: Oliver Siebauer	08.-10. November 2026 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. April 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Sept 2027 Dozent: Marika Jetelina
I Chuan	22.-24. Februar 2026 Dozentin: Marika Jetelina	12.-14. Juli 2026 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Dezember 2026 Dozent: Marika Jetelina	09.-11. Mai 2027 Dozent: Marika Jetelina	25.-27. Oktober 2027 <b>Achtung Mo - Mi</b> Dozent: Peter Schwab
Pushing Hands	22.-24. März 2026 Dozent: Peter Schwab	02.-04. August 2026 Dozent: Peter Schwab	17.-19. Januar 2027 Dozent: Peter Schwab	06.-08. Juni 2027 Dozent: Marika Jetelina	21.-23. November 2027 Dozent: Marika Jetelina
Wu Dang	12.-14. April 2026 Dozentin: Marika Jetelina	06.-08. September 2026 Dozent: Marika Jetelina	14.-16. Februar 2027 Dozent: Marika Jetelina	18.-20. Juli 2027 Dozent: Peter Schwab	12.-14. Dezember 2027 Dozent: Peter Schwab
18 Formen	03.-05. Mai 2026 Dozent: Marika Jetelina	05.-07. Oktober 2026 <b>Achtung Mo - Mi</b> Dozent: Peter Schwab	14.-16. März 2027 Dozent: Marika Jetelina	22.-24.08.2027 Dozent: Oliver Siebauer	Weitere Kurse in 2028
SONDERKURS	14.-16. September 2026	22.-24. August 2027	Dies ist ein besonderer MQT Kurs, den Marika leiten wird. Es ist ein Refresher und Vertiefungskurs für alle MQTler. Dieser Kurs wird mit 15h auf den Med. Qi Gong Meister MQT® angerechnet. Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Ausbildung als Med. Qi Gong Trainer MQT®.		

## Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

**Umfang:** 2 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 54 h

KURS	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START MAI 2027	START SEPT 2027	KURSIHALT
KURS 1	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	18.-21. Oktober 2027	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	13.-16. Juni 2027	19.-22. Sept. 2027	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe

## Med. Qi Gong Meister MQT® Version B

• Med. Qi Gong Trainer MQT®, 5 Kurse zu je 3 Tagen (Basisstudium)	75 h
• N.I.T. Neuro-Integrative Therapie nach M. Kastiel®, 4 Kurse zu je 4 Tagen	108 h
• Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen, 2 Kurse zu je 4 Tagen	54 h
• Selbstlernzeit	123 h
<b>TOTAL</b>	<b>360 h oder 60 ECTS</b>

## N.I.T. Neuro-integrative Therapie nach M. Kastiel®

**Umfang:** 4 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 108 h

MODUL 6	START JULI 2026	START APRIL 2027
KURS 1	12.-15. Juli 2026	04.-07. April 2027
KURS 2	23.-26. August 2026	04.-07. Juli 2027
KURS 3	11.-14. Oktober 2026	29. Aug – 01. Sept 2027
KURS 4	29. November – 2. Dezember 2026	14.-17. Nov 2027
<b>Prüfung</b>	02. Dezember 2026	17. November 2027

## Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

**Umfang:** 2 Kurse zu je 4 Tagen (So, Mo, Di, Mi), 10 Uhr – 13 Uhr und 14 Uhr – 18 Uhr, insgesamt 54 h

KURS	START JAN 2026	START JUNI 2026	START NOV 2026	START MAI 2027	START SEPT 2027	KURSIHALT
KURS 1	25.-28. Januar 2026	21.-24. Juni 2026	15.-18. November 2026	30. Mai – 02. Juni 2027	18.-21. Oktober 2027	Einführung in die Anatomie des osteoartikulären und muskulären Systems
KURS 2	11.-14. Januar 2026	14.-17. Juni 2026	13.-16. Dezember 2026	13.-16. Juni 2027	19.-22. Sept 2027	Einführung in die Anatomie und Physiologie der inneren Organe